



# Internet produit-il du lien social ?

Le numérique a bouleversé les pratiques quotidiennes et redéfini notre rapport au temps et aux autres. Selon de nombreuses études, le temps passé sur Internet, et notamment sur les réseaux sociaux, contribuerait à l'augmentation de l'individualisme et donc du sentiment d'isolement. D'autres soulignent au contraire le potentiel de ces nouvelles technologies.

## Le mot-clé

♦ **Réseaux sociaux** : sites Internet ou applications mobiles permettant de se constituer un réseau d'amis afin de partager informations et contenus.

## 1 Seuls en ligne

Des chercheurs de l'université de Pittsburgh (Pennsylvanie) se sont intéressés à la relation qui pourrait exister entre le temps passé ou perdu sur les réseaux sociaux et le sentiment d'isolement de ceux qui les utilisent.

Les données récoltées ont permis aux chercheurs de dire qu'il existe un lien important entre « l'isolement social perçu » et une forte utilisation des réseaux sociaux : comparées aux personnes qui utilisent les réseaux sociaux pendant moins d'une demi-heure par jour, celles qui le font pendant plus de 121 minutes ont deux fois plus de chances de ressentir un isolement social perçu plus élevé. [...] Les chercheurs [...] ne disent pas que les réseaux sociaux sont la raison de cet isolement. Aucun lien de causalité ne peut être scientifiquement prouvé. « Nous ne savons pas ce qui est apparu d'abord : l'utilisation des réseaux sociaux ou l'isolement social perçu », résume la professeure Elizabeth Miller, coauteure de l'étude. La question à laquelle les chercheurs ne peuvent pas répondre est : se sent-on seul parce qu'on passe trop de temps en ligne, ou passons-nous trop de temps en ligne justement parce qu'on se sent seul ?

Luc Vinogradoff, « Plus on utilise les réseaux sociaux, plus on se sent seul », *Le Monde*, 9 mars 2017.

## 3 De nouveaux liens sociaux

Au total, près d'une personne sur deux (47 %) a pu, grâce à Internet et aux technologies de l'information, enrichir son cercle relationnel. Le plus souvent en retrouvant une connaissance perdue de vue (40 %), mais aussi en nouant des liens avec de nouvelles personnes (27 %), voire en faisant une rencontre amoureuse (10 %). Les réseaux sociaux sur Internet sont des relais puissants pour amorcer de nouvelles rencontres ou faire le lien avec des personnes perdues de vue [...]. On assiste, depuis au moins une trentaine d'années, non pas un recul global de la sociabilité des individus, mais plutôt à une mutation des rapports sociaux, du noyau familial vers l'extérieur du foyer. Les liens se tissent de plus en plus fréquemment avec des personnes choisies et non plus des personnes imposées par des normes sociales.

« Veux-tu être mon ami ? L'évolution du lien social à l'heure numérique », rapport du CREDOC, n° 312, décembre 2014.

## LA CYBER DÉPENDANCE



## 2 Internet, de nouveaux liens sociaux ?

Philippe Decressac, *La Cyberdépendance*, caricature en couleur, 2011.



### Numérique

Comment les réseaux sociaux se rendent indispensables : [LLS.fr/EMC1TReseauxSociaux](https://lls.fr/EMC1TReseauxSociaux).

## Questions

- 1 Que répondriez-vous à la question suivante : « Se sent-on seul parce qu'on passe trop de temps en ligne, ou passons-nous trop de temps en ligne justement parce qu'on se sent seul ? »
- 2 **Doc. 1 à 3.** Pourquoi Internet est-il à la fois responsable d'une progression de l'isolement social et de la création de nouveaux liens ?
- 3 **Activité** Débattez en classe sur le thème suivant : les « amis » des réseaux sociaux sont-ils de vrais amis ?