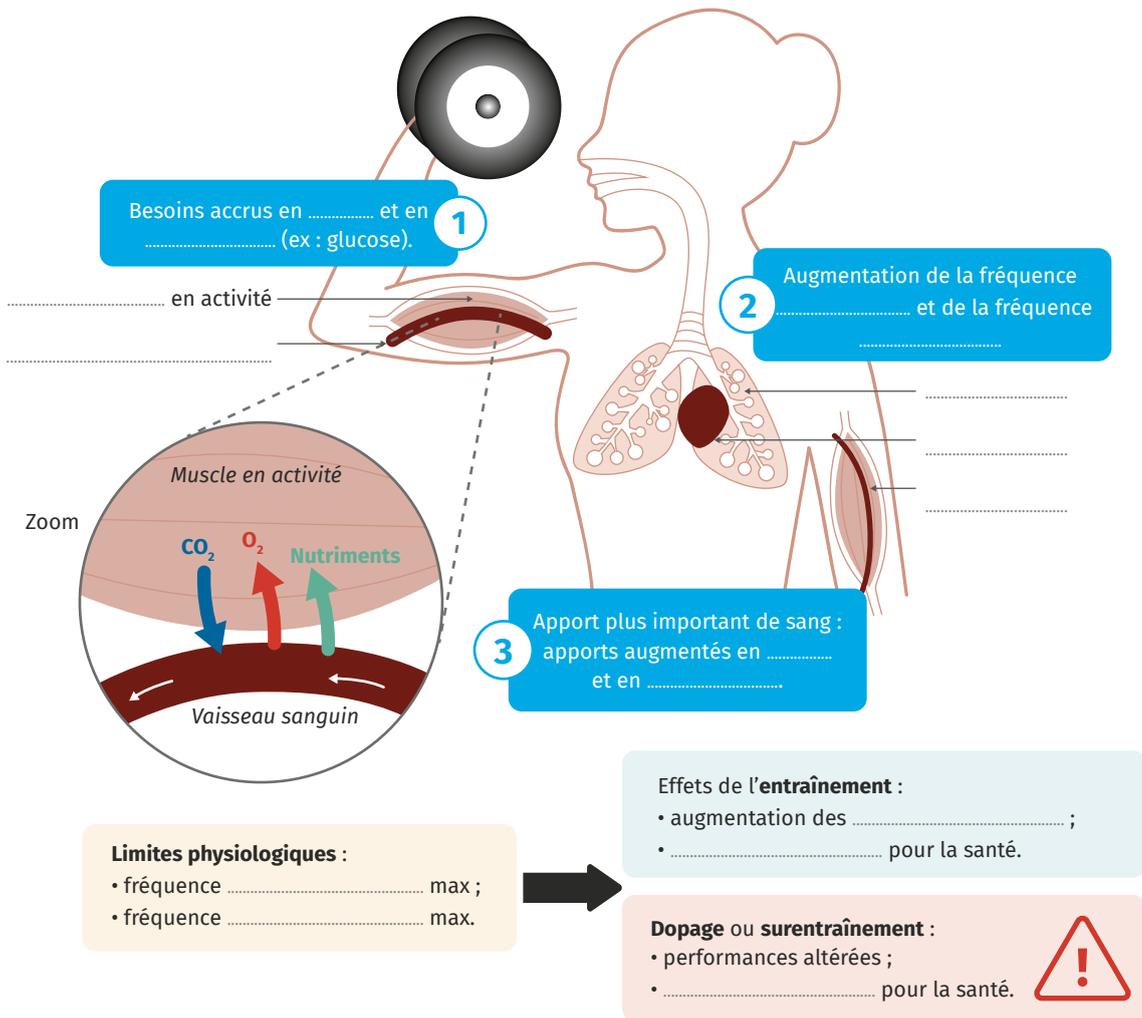


17

L'organisme lors d'un effort

A Je fais le bilan sous forme de schéma



À ton tour Finalise ce schéma...

... en complétant les légendes des organes impliqués.

... en complétant la chronologie de l'adaptation de l'organisme à l'effort.

Brevet ... en complétant les limites physiologiques de l'organisme et les effets de l'entraînement et du dopage.

Défi Oral

Explique à ton voisin ce qu'il se passe au niveau des muscles des jambes lors d'une course à pied.