

6 Les mesures de prévention

A. Présentation de la méthode

- **Signification** : une mesure de prévention est une solution face à une situation ou à un risque précis. Son but est de réduire ou de supprimer l'atteinte à la santé de l'individu.
- **Objectif en PSE** : l'analyse d'un risque ou d'une situation de travail se déroule en plusieurs étapes. Chacune s'achève par la proposition de mesures de prévention. Dans le cas d'une résolution de problème, les solutions proposées peuvent également être des mesures de prévention.

B. Mode d'emploi

- **Se poser les questions** : cette méthode consiste à se poser des questions afin d'identifier des solutions adaptées. Les mesures de prévention se répartissent en 3 niveaux :
 - ➔ **Niveau 1 (la plus efficace)** : (également appelé la prévention intrinsèque) il regroupe les mesures permettant de supprimer ou de réduire le risque. Ce sont les mesures les plus efficaces. Elles sont donc à privilégier ;
 - ➔ **Niveau 2** : il regroupe les mesures assurant la protection individuelle ou la protection collective ;
 - ➔ **Niveau 3 (la moins efficace)** : il regroupe les mesures permettant d'informer ou de former l'opérateur. Ce sont les mesures les moins efficaces. Elles ne sont donc pas à choisir en priorité.
- **Important** : selon le Code du travail, l'employeur doit prendre « les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs » en respectant 9 principes généraux de prévention (voir [Module C5](#), p. 98).

Niveau 1

- Modifier le matériel pour permettre à Nathan de travailler en alternant la position assise et debout.
- Varier les activités réalisées pour lui permettre de se lever et de marcher au cours de la journée.



Niveau 2

- Obtenir un siège ergonomique adapté à sa morphologie.
- Proposer un repose-pied.



Niveau 3

- Participer à une formation pour connaître la posture à adopter pour un travail de bureau.
- Dans l'entreprise, afficher des recommandations sur la prévention des TMS pour les employés de bureau.