

Prénom : ..... Date : .....

Nom : .....

## Situation

Après avoir obtenu un CAP « Peinture, vitrerie & revêtement », Jade, 25 ans, est devenue peintre décoratrice. Elle fait partie d'une équipe avec deux autres collègues. Elle travaille sur des chantiers d'intérieur chez des particuliers.



Le plus souvent, Jade s'occupe d'habiller les murs et les plafonds en les peignant. Après avoir posé une bâche de protection, elle installe des échafaudages pour pouvoir accéder aux surfaces en hauteur et pouvoir peindre, le plus souvent les bras en l'air. Elle utilise différents matériaux tels que de la peinture et des rubans. Pour réaliser ces tâches, Jade se sert de différents types de rouleaux, pinceaux (pinceau plat, pinceau rond à réchampir, etc.) ainsi que de bacs.

Depuis plusieurs semaines, Jade a des douleurs au niveau des épaules. Elle a de plus en plus de mal à conserver une posture de travail lui permettant de lever la tête et de maintenir les bras en hauteur.

## Analyse

**C2** 1 **Identifier** les éléments de la situation de travail de Jade à l'aide de la méthode des 5M. .... / 3,5 pts

Main d'œuvre (nom, âge, qualification de l'opérateur) : .....

Milieu (lieu et environnement de travail) : .....

Méthodes (modes opératoires) : .....

Matériel (équipements utilisés) : .....

Matière (consommables utilisés) : .....

**C2** 2 **Cocher** le facteur de risque lié à l'activité de travail de Jade. .... / 2 pts

- Manutention manuelle de charges.
- Vibrations transmises aux membres supérieurs.
- Contraintes posturales.

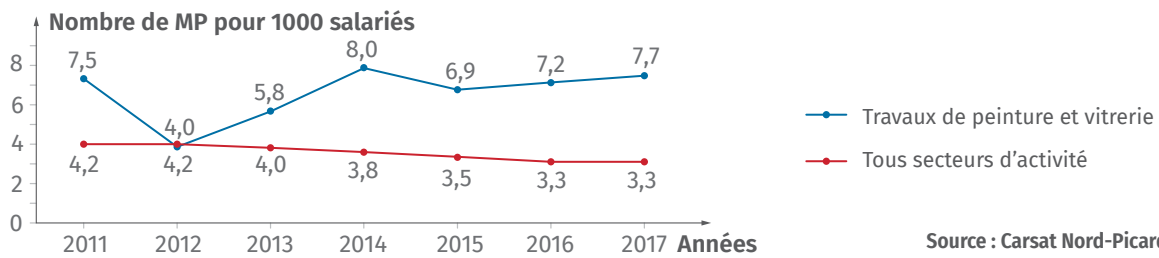
## Connaissances

**C1** 3 **Citer** le type d'atteinte à la santé dont souffre Jade. .... / 2 pts

**C5** 4 **Indiquer** s'il s'agit d'une affection aiguë ou chronique en argumentant votre réponse. .... / 2 pts

# ÉVALUATION

## DOC. 1 Indice de fréquence des MP



**C1 5 Doc. 1 Rappeler** ce que signifie « MP ». ... / 1,5 pt

**C1 6 Doc. 1 Entourer** l'année pour laquelle le nombre de MP est le plus élevé dans le secteur « travaux de peinture et vitrerie ». ... / 1,5 pt

**C3 7 Doc. 1 Comparer** le nombre de MP déclarées entre le secteur « travaux de peinture et vitrerie » et les autres secteurs d'activité. ... / 3 pts

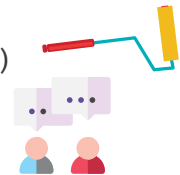
## DOC. 2 Prévenir les atteintes à la santé lors de travaux de peinture

Travailler les bras en l'air sollicite fortement les épaules, le cou et entraîne une fatigue physique importante. Deux mesures de prévention peuvent être proposées :

**Mesure 1 :** utiliser des équipements pour réduire les efforts (perche, pistolet, etc.)

**Mesure 2 :** revoir l'organisation du travail pour alterner les tâches.

Réaliser des pauses pour permettre au corps de récupérer physiquement.



### Solutions

**C4 8 Doc. 2 Indiquer** le niveau de chacune de ces deux mesures en justifiant votre réponse. ... / 3 pts

→ Mesure 1 :  Niveau 1.  Niveau 2.  Niveau 3.

Justification : .....

→ Mesure 2 :  Niveau 1.  Niveau 2.  Niveau 3.

Justification : .....

**C4 9 Citer** une mesure de prévention de niveau 3 dans le cas de Jade. ... / 1,5 pt

**Total :** ... / 20 pts